



DIT GA JE [BE]SPAREN

Heb je er wel eens bij stil gestaan wat stoppen met roken
betekent voor je portemonnee?
Hieronder kun je heel snel zien wat je aan geld gaat besparen.

AANTAL SIGARETTEN PER DAG

	5	10	15	20	30	40
1 maand	51,-	102,-	153,-	204,-	306,-	408,-
3 maanden	153,-	307,-	460,-	613,-	920,-	1.226,-
1 jaar	613,-	1.226,-	1.839,-	2.452,-	3.678,-	4.904,-
5 jaar	3.065,-	6.131,-	9.196,-	12.261,-	18.392,-	24.522,-
10 jaar	6.131,-	12.261,-	18.392,-	24.522,-	36.783,-	49.044,-

De bedragen in euro's zijn gemiddelden en afhankelijk van de kosten van je pakje sigaretten.



NOTITIES

* www.rokeninfo.nl/publiek/info-over-stoppen/effecten-gezondheid-stoppen-met-roken



Pfizer - postbus 37 - 2900 AA Capelle a/d IJssel - www.pfizer.nl

PP-CHM-NLD-0198

