

Informatie voor patiënten. Let op bij gebruik van etanercept.
Etanercept is het werkzame bestanddeel in het medicijn.
Uw medicijn kan ook een andere merknaam dragen.
Kijk dus goed over welk medicijn het gaat.

Stapsgewijze uitleg van het gebruik van de Enbrel[®] 25 mg of 50 mg voorgevulde pen—MYCLIC



Lees voordat u Enbrel gaat gebruiken de bijsluiter voor belangrijke informatie.





INHOUDSOPGAVE

Kennismaken met de MYCLIC-pen	5
Kenmerken van de 25 mg en 50 mg MYCLIC-pen	6
Enkele belangrijke zaken om te onthouden voordat u begint	8
Hoe gebruikt u de MYCLIC-pen?	10
Stap 1: Een injectie met Enbrel voorbereiden	10
Stap 2: Een injectieplaats kiezen	12
Stap 3: De Enbrel-oplossing injecteren	13-15
Stap 4: De gebruikte MYCLIC-pen weggooien	16
Reizen met Enbrel	16



De MYCLIC-pen maakt het makkelijk om zelf te injecteren en deze brochure maakt het makkelijk om dit te leren.

KENNISMAKEN MET DE MYCLIC-PEN (ENBREL 25 MG EN 50 MG OPLOSSING VOOR INJECTIE IN EEN VOORGEVULDE PEN)



Met de MYCLIC-pen is het gemakkelijk om uzelf injecties te geven. Deze handleiding leert u eenvoudig hoe het moet.

Toen voor het eerst aan u werd uitgelegd hoe de injectie met de MYCLIC-pen werkt, zag het er waarschijnlijk gemakkelijk uit. En dat is het ook. Maar als u er toch tegenop ziet om de injectie voor het eerst alleen te doen, dan is dit boekje er om u te helpen. Misschien stelt het u gerust dat het gebruik van de voorgevulde MYCLIC-pen uitgebreid is onderzocht bij mensen die Enbrel injecteren. Bij deze onderzoeken werd gekeken hoe gemakkelijk het was om de injectie uit te voeren en om de pen te leren gebruiken, hoeveel vertrouwen de gebruikers erin hadden dat ze de injectie goed uitvoerden en hoe tevreden ze over het algemeen waren. Deze aspecten werden allemaal als beter ervaren dan bij een Enbrel-injectie met een traditionele spuit.

Deze brochure is bedoeld u te helpen om met een gerust gevoel Enbrel te injecteren met de MYCLIC-pen. Stap voor stap wordt er uitgelegd hoe u Enbrel bij uzelf moet injecteren en hoe u, door te oefenen, van de injecties een simpel routine-onderdeel van uw leven kunt maken. De volgende onderwerpen worden besproken:

1. Een injectie met Enbrel voorbereiden
2. Een injectieplaats kiezen
3. De Enbrel-oplossing injecteren
4. De gebruikte MYCLIC-pen weggooien
5. Aanvullende informatie, bijvoorbeeld over reizen met Enbrel

Lees voordat u begint alle aanwijzingen.

Indien u verdere medische vragen heeft met betrekking tot Enbrel, kunt u contact opnemen met Pfizer Medische Informatie te bereiken via telefoonnummer 0800-MEDINFO (0800-6334636).

UW ARTS HEEFT U OF EEN 25 MG OF EEN 50 MG
VOORGEVULDE PEN VOORGESCHREVEN.

ENBREL 25 mg



ENBREL 50 mg



25 mg

50 mg



LET OP

Bekijk goed de uiterlijke verschillen tussen de 25 mg en 50 mg voorgevulde pennen. De instructies voor gebruik zijn voor beide voorgevulde pennen hetzelfde.

ENKELE BELANGRIJKE ZAKEN OM TE ONTHOUDEN VOORDAT U BEGINT

Hier zijn enkele tips die u op weg helpen en die helpen om Enbrel een plek in uw leven te geven:



Controleer altijd de uiterste houdbaarheidsdatum (maand/jaar) op de doos en op de pen. Gebruik de pen niet als deze datum verstreken is. Vraag in dat geval uw apotheker om raad. Houd de MYCLIC-pennen altijd buiten het zicht en bereik van kinderen.

Houd een vast schema aan; kies specifieke dagen en tijdstippen om te injecteren. Het kan handig zijn om in een agenda uw injectieschema op te schrijven.



Bewaar de MYCLIC-pen in de koelkast tussen 2°C en 8°C. Niet invriezen.



U mag de MYCLIC-pen of andere injectiematerialen nooit hergebruiken. Probeer NOOIT het naaldopje terug op de pen te doen.



Houd het te injecteren gebied en de injectiematerialen zo schoon en bacterievrij mogelijk.

Voer de MYCLIC-pen af volgens de aanwijzingen van uw arts, verpleegkundige of apotheker.



Voordat u Enbrel injecteert:

Lees voordat u Enbrel gaat gebruiken de bijsluiter in de MYCLIC-doos voor belangrijke informatie, waaronder informatie over mogelijke allergische reacties, bijwerkingen (ernstig of niet) en wanneer u Enbrel niet mag gebruiken.

HOE GEBRUIKT U DE MYCLIC-PEN?

De onderstaande instructies leggen uit hoe u de MYCLIC-pen moet gebruiken om Enbrel te injecteren. Lees deze instructies zorgvuldig door en volg ze stap voor stap op. Uw arts of verpleegkundige zal u laten zien hoe u Enbrel moet injecteren.

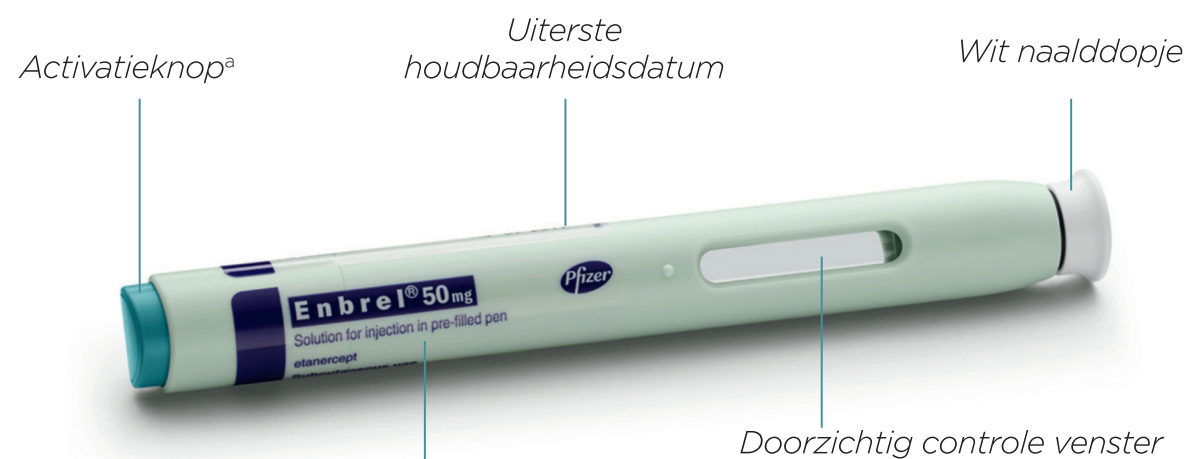
Probeer nooit om uzelf te injecteren voordat u volledig begrijpt hoe u de MYCLIC-pen correct moet gebruiken. Als u vragen heeft over het injecteren, stel deze dan aan uw arts of verpleegkundige.

Meng deze injectie nooit met andere medicijnen.

Stap 1: Een injectie met Enbrel voorbereiden

- › Kies een schoon, goed verlicht en vlak werkoppervlak.
- › Leg de materialen die u voor de injectie nodig heeft op het gekozen oppervlak:
 - a. **Eén voorgevulde MYCLIC-pen en één alcoholdoekje**
(Haal deze uit het doosje met pennen dat u in de koelkast bewaart.)
Schud de pen niet.
 - b. **Eén watje of gaasje.**

Afbeelding 1



Op dit etiket staat de dosis van uw MYCLIC-pen aangegeven (dit is 25 mg of 50 mg).

^aDe 50 mg pen heeft een groene activatieknop, de 25 mg pen heeft een grijze activatie knop.

- › Vergeet niet om de uiterste houdbaarheidsdatum (maand/jaar) op de MYCLIC-pen te controleren. Gebruik de pen niet als deze datum verstreken is. Neem in dat geval contact op met uw apotheker.
- › Inspecteer de oplossing in de pen door te kijken door het doorzichtige controlevenster. De oplossing moet helder of licht melkachtig, kleurloos tot lichtgeel of lichtbruin zijn en kan kleine witte of bijna doorzichtige eiwitdeeltjes bevatten. Dit is normaal voor Enbrel. Gebruik de oplossing niet als hij verkleurd of troebel is of als hij deeltjes bevat die er anders uitzien dan hierboven beschreven. Neem bij twijfel contact op met uw apotheker.
- › **Laat het witte naalddopje op de pen zitten en wacht ongeveer 15 tot 30 minuten**, om de Enbrel oplossing in de pen op kamertemperatuur te laten komen. Verwarm Enbrel niet op een andere manier. **Houd de pen altijd buiten het zicht en bereik van kinderen.**

Lees alvast **Stap 2** (op de volgende pagina) en kies een injectieplaats, terwijl u wacht tot de oplossing in de pen op kamertemperatuur komt.

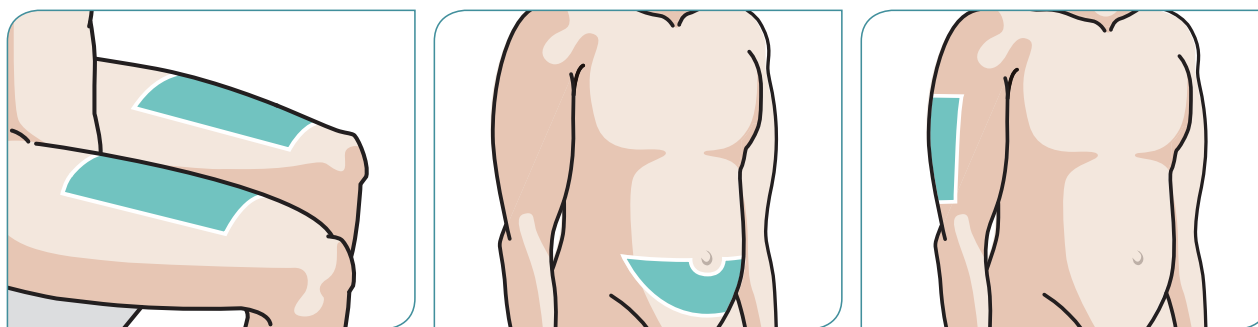
Extra tip

De injectie kan comfortabeler voor u zijn als u wacht tot de oplossing op kamertemperatuur is.

Stap 2: Een injectieplaats kiezen

- › De aanbevolen injectieplaats is het midden van de voorkant van de dijen (zie Afbeelding 2). Als u dat liever wilt, kunt u ook kiezen voor de buik, maar zorg dan dat u een plaats kiest die ten minste 5 cm van de navel verwijderd is. Als iemand anders u de injectie toedient, mag ook de buitenkant van de bovenarmen worden gebruikt.
- › Iedere nieuwe injectie moet ten minste 3 cm verwijderd zijn van de vorige injectieplaats. Injecteer niet in huid die gevoelig of hard is of waar een blauwe plek zit. Vermijd huid met littekens of striae. (Het kan nuttig zijn om de plaats van uw vorige injecties te noteren.)
- › Als u psoriasis heeft, injecteer dan niet in verheven, verdikte, rode of schilferige huid.

Afbeelding 2



Extra tip

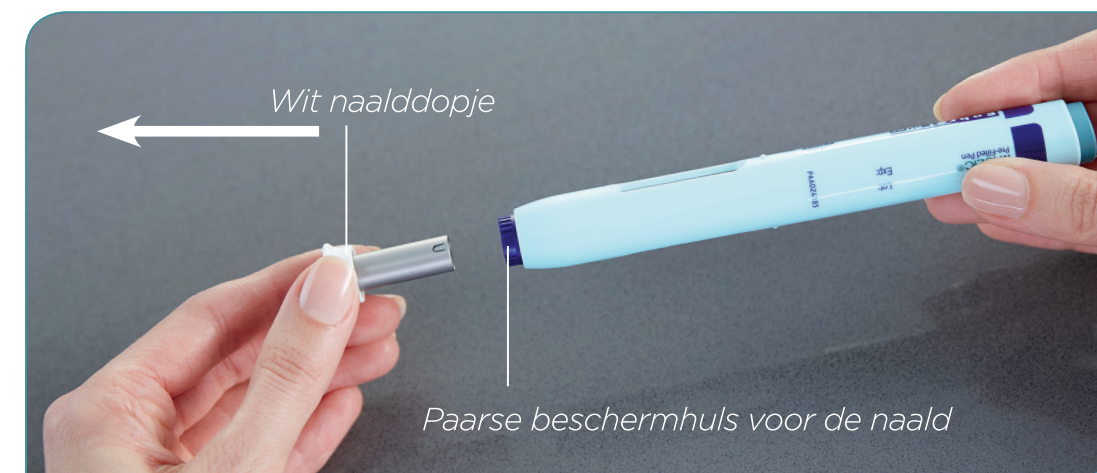
Noteer de datum en plaats van al uw vorige injecties.

Stap 3: De Enbrel oplossing injecteren

Was uw handen met water en zeep, nadat u ongeveer 15 tot 30 minuten heeft gewacht om de oplossing in de pen op kamertemperatuur te laten komen. Reinig de injectieplaats met het alcoholdoekje door een ronddraaiende beweging te maken en laat deze plaats drogen. Raak deze plaats niet meer aan voordat u gaat injecteren.

- › Pak de MYCLIC-pen en verwijder het witte naalddopje door het er recht af te trekken (zie Afbeelding 3). Om schade aan de naald in de MYCLIC-pen te voorkomen, mag u het witte naalddopje bij het verwijderen niet buigen. Plaats het naalddopje, nadat deze is verwijderd, niet opnieuw op de pen. Na verwijdering van het witte naalddopje ziet u de paarse beschermhuls voor de naald iets uitsteken aan het uiteinde van de MYCLIC-pen. De naald zal beschermd blijven in de pen totdat de pen wordt geactiveerd. Gebruik de pen niet meer als deze is gevallen terwijl het witte naalddopje er niet op zat.
- › Licht knijpen in de huid rondom de injectieplaats tussen de duim en wijsvinger van uw vrije hand, kan het injecteren makkelijker en comfortabeler maken.

Afbeelding 3



Extra tip

Wanneer u het witte naalddopje heeft verwijderd, moet u de injectie meteen uitvoeren.

Stap 3: (vervolg)

- Houd de MYCLIC-pen onder een rechte hoek (90°) op de injectieplaats. Duw het open uiteinde van de pen stevig tegen de huid, zodat de paarse beschermhuls van de naald helemaal in de pen verdwijnt. Een licht indrukken van de huid zal daarbij te zien zijn (zie Afbeelding 4). De pen kan alleen worden geactiveerd wanneer de paarse beschermhuls van de naald helemaal in de pen is geduwd.

Extra tip

De activatieknop blijft geblokkeerd totdat de beschermhuls volledig in de MYCLIC-pen is geduwd.

- Houd de pen stevig tegen de huid gedrukt om ervoor te zorgen dat de paarse beschermhuls voor de naald helemaal in de pen geduwd blijft. Start nu de injectie door met uw duim midden op de activatieknop bovenop de pen te drukken (zie Afbeelding 5). Als u de knop indrukt, hoort u een klik.

- **Houd de MYCLIC-pen stevig tegen de huid gedrukt totdat u een tweede klik hoort** of tot 10 seconden na de eerste klik (wat het eerste gebeurt).

Opmerking: als het niet lukt om de injectie op deze manier te starten, druk de pen dan steviger tegen uw huid en druk opnieuw op de activatieknop.

Afbeelding 4



De paarse beschermhuls voor de naald verdwijnt helemaal in de pen

Afbeelding 5



Druk midden op de activatieknop

- Zodra u de tweede klik heeft gehoord (of na 10 seconden) is de injectie klaar (zie Afbeelding 6). Nu kunt u de pen van uw huid nemen (zie Afbeelding 7). Als u de pen optilt, zal de paarse beschermhuls automatisch over de naald schuiven.
- Het controlevenster van de pen moet nu volledig paars zijn, ter bevestiging dat de dosis goed is geïnjecteerd. Als het venster niet volledig paars is, neem dan contact op met uw verpleegkundige of apotheker. Het kan in dat geval namelijk zijn dat de pen de Enbrel oplossing niet volledig heeft geïnjecteerd. Probeer de pen niet opnieuw te gebruiken en gebruik ook geen andere pen zonder toestemming van uw verpleegkundige of apotheker.
- Als u wat bloed ziet op de injectieplaats, moet u het watje of gaasje gedurende 10 seconden op de injectieplaats drukken. Wrijf niet over de injectieplaats.

Extra tip

Houd de MYCLIC-pen stevig tegen de injectieplaats gedrukt om er zeker van te zijn dat u de volledige dosis toedient.

Afbeelding 6



Afbeelding 7



Controlevenster is paars geworden

Paarse beschermhuls schuift over de naald heen

Meer informatie

Deze informatie is ook terug te vinden op pfizer.nl/enbrelarmm.
Lees de bijsluiter voor meer informatie over uw medicijn.
Ga met vragen over uw medicijn naar uw arts of apotheker.

Dit materiaal is goedgekeurd door het Nederlandse College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (www.cbg-meb.nl).

