

IBD MEET-UP!

WORKSHOPS
SPECIAL GUESTS
& MEER

Zondag

17 NOV 2019

Corendon village

Schipholweg 275, Badhoevedorp

10:00 - 16:00

Voor alle jongeren (15 tot 21 jr.)
met IBD, regio Amsterdam - Alkmaar

WORKSHOPS:
DRANK EN DRUGS
OMGAAN MET STRESS
IBD & VOEDING



Op 17 november 2019 is er een informatiedag voor jongeren (15 tot 21 jr.) met een chronische inflammatoire darmziekte (ziekte van Crohn en colitis ulcerosa).



**WORKSHOP
STRESS**



**WORKSHOP
IBD & VOEDING**



**WORKSHOP
DRANK & DRUGS**

PROGRAMMA

10:00 Zaal open

- Welkom met koffie en thee

10:30 Aanvang programma

- Twee dokters op het podium - Bart Koot en Tim de Meij
- IBD & (top)sport - Ajax sportarts Guus Reurink

12:30 Uitgebreide lunch

13:30 Workshops

- Stress - Training van de politie over omgang met high-stress situaties
- IBD & voeding - Doeltreffend dieet: van denken naar doen!
- Drank & drugs - Hoe deal jij ermee?

15:45 Afsluiter - Show van illusionist.

Voor de ouders en begeleiders is er een speciaal workshop-programma.

17 NOV. CORENDON VILLAGE

GRATIS ENTREE & GRATIS PARKEREN ✈

Deze **IBD MEET-UP!** wordt georganiseerd in samenwerking met:



Meld je hier aan:
www.cvent.com/d/6yqn1k