



# Samen Beslissen

Alle beschikbare informatie op een rij





Wanneer je de diagnose kanker hebt gekregen, moet je vaak in korte tijd veel en moeilijke beslissingen nemen. Eén daarvan gaat over je behandeling. Vaak kun je kiezen tussen meerdere behandelingen, of tussen wel of (nog) niet behandelen. Jij kent jezelf het beste. Daarom is het belangrijk dat je samen met je arts bespreekt welke behandeling het beste bij jou en jouw toekomst past. Dat heet samen beslissen. Samen beslissen houdt in dat je met je zorgverlener beslist welke zorg of behandeling het beste bij je past.

Op het gebied van samen beslissen is al heel veel informatie beschikbaar. Diverse organisaties hebben hele mooie en duidelijke informatie samengesteld voor de patiënten maar ook voor de behandelaren. Om je te helpen de zoektocht naar alle mogelijke informatie zo makkelijk mogelijk te maken hebben wij dit document voor je samengesteld. Hiervanuit kun je door middel van het klikken op de buttons direct naar de betreffende informatie.

### **Korte inhoudsopgave**

- Hulpmiddelen & Voorbereiding 'Samen Beslissen'
- Hulpmiddelen - Downloads
- Achtergrondinformatie - Onderzoeken
- Achtergrondinformatie - Interviews en Artikelen

## Hulpmiddelen & Voorbereiding 'Samen Beslissen'



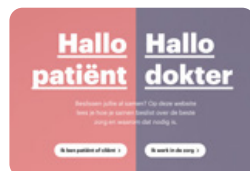
Om Samen Beslissen te bevorderen, heeft NFK verschillende tools ontwikkeld voor patiënten en voor zorgverleners. Klik op de button en bekijk de beschikbare tools.

**nfk** Nederlandse  
Federatie van  
Kankerpatiënten  
organisaties

Samen Beslissen  
**Tools bij Samen Beslissen**



Op deze website van het NFK lees je hoe je samen beslist over de beste zorg en waarom dat nodig is.



Op de website van Stichting leven met blaas of nierkanker staan tips, links en de drie goede vragen om je voor te bereiden op het gesprek met jouw arts.

**leven** met  
blaas- of nierkanker



De checklists die Kanker.nl heeft gemaakt geven diverse voorbeeldvragen die je kunt stellen in diverse fases van diagnose tot nazorg. Klik op de button om de vragen te bekijken.

 **kanker.nl**



Hoe gaat het? Die vraag krijg je vaak als je bij een arts of hulpverlener komt. Misschien denk je dan – net als veel anderen – dat er gevraagd wordt naar hoe het gaat met je ziekte of klacht. Maar dat vertelt nog niet alles over je gezondheid en je welbevinden. En ook niet over wat jij nodig hebt om je beter te voelen. De tool **'Positieve Gezondheid'** helpt je goed te bepalen wat voor jou belangrijk is.



Het kan lastig zijn om tijdens het behandelgesprek meteen antwoord te geven op de vragen van je arts. Een goede voorbereiding kan dan helpen. Op deze website van kanker.nl staan goede tips voor een gedegen voorbereiding.



## Hulpmiddelen - Downloads



### **Download hier de brochure "Kanker...in gesprek met je arts"**

Een brochure over het contact met de arts in het ziekenhuis voor mensen die onderzocht of behandeld worden omdat zij mogelijk kanker hebben.



### **Download hier de zes vragen die iedere nierkankerpatiënt aan zijn/haar dokter zou moeten kunnen stellen.**

Deze zijn opgesteld door het IKCC. Dat is een internationaal netwerk van patiënten-organisaties op het gebied van nierkanker. Het IKCC heeft deze vragenlijst speciaal opgesteld voor Wereldnierkankerday 2022.



## Achtergrondinformatie - onderzoeken



### Hoe gaat het met samen beslissen in Nederland (onderzoek van het Nivel).

Klik op de button om de resultaten van het patiëntenonderzoek van het Nivel ('Nederlands Instituut voor Onderzoek van de Gezondheidszorg') naar samen beslissen in Nederland te lezen.



### Samen Beslissen over de kankerbehandeling: hoe ervaren patiënten dat? Lees het NFK "Doneer je ervaring" onderzoek.

Aan dit onderzoek van NFK deden 3785 mensen die kanker hebben (gehad) mee. Het geeft je meer inzicht in hoe (ex-) kankerpatiënten hun hulp ervaren op het gebied van Samen Beslissen. Bijvoorbeeld waar ze wel over hadden willen spreken, maar wat niet gelukt is of niet ter sprake kwam.

RESULTATEN BEKEND

**Bekijk nu de resultaten van dit onderzoek**

Datum	Mei 2019
Respondenten	4763

## Achtergrondinformatie - Interviews/Artikelen



### Interview 'Goed geïnformeerde patiënt denkt beter mee'

Patiënten moeten steeds meer betrokken worden bij hun behandeling voor nierkanker. Met een keuzehulp kunnen ze straks beter praten met de arts over zaken die nu niet aan bod komen. En meedenken en meebeslissen over hun behandeling. Oncologie Vandaag spreekt met uroloog dr. Harm van Melick en patiëntvertegenwoordiger dr. Rachel Giles spreken over deze ontwikkeling.



Goed geïnformeerde patiënt denkt beter mee

🕒 27-05-2022 ⌚ Leesijd: 5 minuten



### Artikel 'Een Keuzehulp? Waarom, hoe werkt het, wat kun je er mee?'

Kom er meer over te weten in het gesprek met Regina Thé. Zij ontwikkelt samen met haar partner Klemens Karssen keuzehulpen voor artsen en patiënten, vanuit hun bedrijf Zorgkeuzelab.

'Patiënten worden mondig, kritischer en willen meer informatie'



### Artikel 'Betrek mensen met nierkanker bij hun behandeling'

Patiëntenorganisaties NFK en Leven met blaas- of nierkanker roepen artsen op om hun patiënten te betrekken bij beslissingen over hun behandeling. Uit onderzoek van de NFK blijkt dat dit lang niet altijd gebeurt. Lees hier meer over in dit artikel en bekijk de tips hoe je als patiënt kunt bijdragen.





**Heeft u ook een interessante website of handig document bestemd voor patiënten en/of zorgverleners?**

Wij kunnen deze dan toevoegen aan het online bestand. Neemt u contact op met ons via [info@pfizer.com](mailto:info@pfizer.com) ovr 'samen beslissen'.