

Corona Risico Checker

Sommige mensen lopen een groter risico om ernstig ziek te worden door COVID-19. Weet jij of dit ook voor jou geldt? Doe de check. Dan kan je je goed voorbereiden.

Je kan de check natuurlijk ook invullen voor een naaste.

Jouw leeftijd

Ben je 60 jaar of ouder?

Ja Nee



Jouw BMI

Bereken je BMI:

Is je BMI 40 of hoger?
















$$\frac{\text{jouw gewicht in kg}}{\text{jouw lengte}^2} \times \frac{\text{jouw lengte}}{\text{in m}}$$

Ja Nee



Jouw gezondheid

Geldt één van deze aandoeningen voor jou? Kruis aan.

<input type="checkbox"/>  Kanker of kanker gehad	<input type="checkbox"/>  Chronisch of ernstig nierfalen	<input type="checkbox"/>  Ik ben doof of zeer slechthorend en heb een cochleair implantaat	<input type="checkbox"/>  Ik gebruik medicatie om mijn immuunsysteem te onderdrukken
<input type="checkbox"/>  Chronische longziekte	<input type="checkbox"/>  Kwaadaardige ziekte in beenmerg, bloed of lymfeklieren	<input type="checkbox"/>  Chronische hartproblemen	<input type="checkbox"/>  HIV-infectie
<input type="checkbox"/>  Sikkelcelziekte	<input type="checkbox"/>  Ik heb dementie en ben jonger dan 60 jaar	<input type="checkbox"/>  Syndroom van Down	<input type="checkbox"/>  Chronische neurologische aandoeningen
<input type="checkbox"/>  Verzwakt immuunsysteem	<input type="checkbox"/>  Transplantatie gehad van een orgaan, stamcellen of beenmerg, of op de wachtlijst daarvoor.	<input type="checkbox"/>  Neurologische aandoeningen	

De informatie in dit document is uitsluitend bedoeld voor iedereen die een hoger risico loopt om ernstig ziek te worden door corona en dus een vaccinatie mag halen als onderdeel van het corona-Rijksvaccinatieprogramma.

Deze checklist is gebaseerd op het advies 'Structureel vaccinatieprogramma tegen COVID-19' van de Gezondheidsraad. Deze is te downloaden op:

<https://www.gezondheidsraad.nl/onderwerpen/vaccinaties/alle-adviezen-over-covid-19-vaccinaties/structureel-vaccinatieprogramma-tegen-covid-19>

Jouw uitslag

Heb je één of meer keer ja beantwoord op een vraag? En/of heb je een kruisje gezet bij wat op jou van toepassing is?

Dan loop je een groter risico om ernstig ziek te worden van COVID-19.

Komt uit deze check dat je risico loopt?

Neem dan altijd contact op met je (huis)arts. Hij/zij kent de details van het advies van de Gezondheidsraad en kan jou helpen bij het maken van een plan. Zo ben je goed voorbereid als je besmet raakt.

Bereid je gesprek voor

Zet voor het gesprek op een rijtje welke vragen je hebt, welke informatie je wil delen en welke dingen je wil bespreken. Check hier onze gesprekswijzer.